

Edito :**OCTOBRE ROSE DU 1ER AU 30 OCTOBRE 2023**

Octobre rose est une campagne annuelle de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche. Le symbole de cet événement est le ruban rose. Son équivalent anglo-saxon est le *National Breast Cancer Awareness Month* (« Mois national de la sensibilisation au cancer du sein »). Organisée chaque mois d'octobre, cette campagne a pour but d'accroître la sensibilisation à la maladie et de recueillir des fonds pour la recherche. Elle a été instaurée en 1985.

Les paniers de la semaine :

Légumes	Prix	Grand Panier	Panier
Courge	2.60€/kg	1kg	600g
Epinard	4.50€/kg	1kg	500g
Carotte vrac	2.70€/kg	1kg	500g
Navet	2.50€/kg	800g	400g
Chou rave	3.00€/kg	600g	--
Chou chinois	2.80€/kg	--	1kg
Tomate vrac	3.50€/kg	550g	--
Prix de revient du panier		15.53€	8.96€

Recette du jour : Chips de Céleri Rave

Pour 4 personnes

- 1 céleri rave
- 3 càs d'huile d'olive
- 2 càc de sel
- 2 càs de curry
- 2 càs de graines de fenouil

- Préchauffez le four à 120°C (Th.4)
- Lavez et coupez le céleri en fines lamelles et séchez bien les chips.
- Mélanger dans un saladier huile d'olive, sel, curry et graines de fenouil.
- Ajoutez le céleri rave et mélangez à

l'aide de vos mains en massant pour attendrir et imprégner de l'huile parfumée.

- Sur une plaque du four, recouverte d'un papier de cuisson ou alors légèrement huilée, déposez les lamelles de céleri sans les chevaucher.
- Enfournez 25 min.
- Contrôler au bout de 10/12min pour éviter de trop griller le céleri.
- Quand tout est croustillant, sortez les du four et renouvelez l'opération s'il en reste.
- C'est délicieux quand c'est chaud, mais froid également.

L'actu locale :

VEAUCHE

- **Samedi 20 octobre :**
EXPOSITION — QUEL DEVELOPPEMENT POUR DEMAIN. Salle E.Pelletier. Face à l'expansion démographique humaine, à l'épuisement des ressources et à l'aggravation des problèmes écologiques et sociaux, l'humanité se trouve désormais responsable de l'avenir de la planète.

FEURS

- **Dimanche 22 octobre :**
EXPOSITION TEMPORAIRE DE PHOTOGRAPHIES RAYMOND DEPARDON
Exposition temporaire de 20 photographies de Raymond Depardon en lien avec la ruralité. En partenariat avec la commune de Marols.

Nous contacter :

📍 Jardin d'Astrée — CILDEA
72 Route de Montbrison,
42130 TRELINS

☎ Tél : 04 77 97 32 74

@ Jardin-astree@cildea.asso.fr

📷 Cildea_jardinastree

f Cildea-Jardin d'Astrée

🌐 astree.reseauucogagne.asso.fr