

Les actus de l'asso : Zoom sur l'EEDD

Cette semaine on voudrait vous parler de nos 2 éducatrices nature : Maëlle et Soazig ; qui sont en charge du pôle Education à l'Environnement et au Développement Durable. Mais concrètement, qu'est-ce que c'est ?

Elles ont pour mission de sensibiliser aux questions environnementales (eau, climat, déchets, biodiversité..). Elles naviguent d'écoles en centre social pour apprendre aux futures générations à protéger notre planète, mais elles peuvent aussi animer d'autres types de public (adultes, entreprises, grand public), puisque nous sommes tous.tes concerné.es ! Alors si vous souhaitez en apprendre d'avantage sur l'environnement, n'hésitez pas à les contacter !

Les paniers de la semaine :

Légumes	Prix	Part	1/2 Part
Salade	1.20€ pièce	1 pièce	1 pièce
Radis botte	1.50€ pièce	1pièce	1 pièce
Carotte botte	2.30€ pièce	1 pièce	---
Pois mangetout	6.00€/kg	---	400g
Courgette primeure	3.30€/kg	700g	500g
Shitake	13.00€/kg	200g	---
Oignon blanc botte de printemps	2.00€ pièce	1 pièce	---
Epinard	4.50€/kg	800g	500g

Prix de revient du panier

15,51€

9.00€

 cildea

Recette du jour : POIS MANGETOUT ET COURGETTE AU TOFU

Ingrédients pour 4 personnes

- 1/2 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 citron frais
- 250g de pois mange-tout
- 2 courgettes
- 200g de tofu
- 4 cs d'huile d'olive
- 1 cc de sucre glace
- Sel, poivre

Hacher fin l'oignon et l'ail. Râper fin le zeste du citron et exprimer le jus. Couper les pois mange-tout en deux, les courgettes en rondelles et le tofu en dés. Faire revenir le tout dans la moitié de l'huile durant environ 5 minutes à feu moyen, en veillant à les garder croquants. Tamiser le sucre glace sur les légumes et verser le jus de citron par-dessus. Incorporez le reste de l'huile, l'oignon et l'ail. Saler et poivrer. Parsemer du zeste de citron. Servir avec des galettes de pain.

L'actu locale :

SAVIGNEUX

Exposition du 15 mai au 15 juin à la médiathèque de Savigneux Mai à vélo. Un mois pour adopter le vélo... pour la vie !

CHAZELLES SUR LYON

28 mai. 14ème rencontres internationales des arts du chapeau—défilé

MARCILLY LE CHATEL

Du 27 au 29 mai . Festival Allez'chants.. Festival chant'pêtre. Ateliers, activités, spectacles

BUSSIÈRES

A partir du 27 mai exposition upcycling : la nouvelle vie des textiles. Dans l'air du temps, l'upcycling consiste à valoriser des produits usagés en leur donnant une nouvelle vie plus qualitative.

Nous contacter :

📍 Jardin d'Astrée – CILDEA
72 Route de Montbrison, 42130
TRELINS
☎ 04 77 97 32 74

@ Jardin.astree@ildea.asso.fr
📷 Cildea_jardinastree
📘 Cildea—Jardin d'Astrée
🌐 astree.reseauucogagne.asso.fr